

認知症のこと、介護のこと、生活の不安についてのお話したい…

わたぼうしスタッフがお話を伺います
火～土曜日 10:00～16:00

お飲み物は
100円よ



お茶を飲みながら
お気軽にお話下さい

認知症や介護についての
専門相談を利用したい **要予約**

お気軽相談はじめの一步

認知症疾患医療センター平川病院の
医療ソーシャルワーカーが対応する

個別相談会 です

毎月 第2水曜日 開催
13:30～15:30 無料

お医者さんへ
かかるタイミングは？

症状について
心配があるのですが…

お薬の悩みが
あるのですが…

…などお気軽に
ご相談ください

介護についてお話したい

介護者の日

家族会を運営する介護経験者やスタッフ
がお話を伺います

毎月 第3水曜日 開催
13:30～15:30 無料

開催についてはお問い合わせください

Zoomを使ったリモート

認知症サポーター養成講座

この講座は、「認知症」への理解を深め
認知症の方やご家族を温かく見守るサポ
ーターを増やし誰もが安心して暮らせる地域
づくりを目指して開催しています。

受講希望者募集中!

**ご希望の方は わたぼうし まで
お問い合わせください**

わたぼうし介護実践講座

男性介護者の体験談を 聞いてみよう!

仕事をしながら長年お一人でお母様のお世話をしていた方にお話を伺います。在宅介護から施設入所に至るまでのお話やその後の自身の生活など、ざっくばらんに話ししていただきます。

6月26日(土) 13:30～15:00

無料 要予約 定員10名
リモート配信あり

今後の予定

- 7月 結ぶ会
タオルを使った簡単ヨガストレッチ
- 8月 学習会
コロナ禍における家族介護
- 9月 結ぶ会
図書館司書からのお薦め図書

リモート配信あり



新型コロナウイルス感染拡大
予防ガイドラインに従い様々
な対策を行っています。

